



FAITES ENTRER LA LUMIÈRE !

La lumière joue un rôle très important sur l'aménagement et le design d'un intérieur. Elle apporte une sensation d'espace, rend un lieu attrayant et possède de véritables effets bénéfiques sur le moral et la capacité de concentration.

Xxxx

Agrandir les ouvertures

Cela va de soi, plus vos ouvertures seront grandes, plus la lumière pénétrera à l'intérieur de votre maison. Lors des projets de rénovation, on me demande très souvent de modifier les ouvertures existantes pour les remplacer par des baies vitrées,

si possible à galandage.

La tendance est clairement aux baies grands formats, qui permettent d'estomper la séparation entre l'intérieur et l'extérieur de la maison. La terrasse devient un prolongement du salon et l'espace à vivre s'en trouve clairement agrandi. Ces grandes

ouvertures qui permettent à lumière de pénétrer plus largement dans la maison apportent aussi un sentiment d'espace. Avec notre climat tropical ou il fait chaud toute l'année, ces aménagements sont d'autant plus agréables que nous vivons avec plaisir à l'extérieur.

Remplacer les cloisons par des verrières d'atelier

Les verrières d'intérieur permettent à la lumière de circuler plus librement entre les pièces de la maison. Elles peuvent être utilisées pour éclairer une pièce aveugle, sans fenêtres, ou permettre à la lumière du jour de pénétrer dans des espaces sombres ou confinés. Au-delà de leur aspect esthétique très recherché, les verrières ont surtout l'avantage de laisser passer la lumière, tout en créant une séparation phonique ou une isolation. Elles sont donc souvent utilisées pour délimiter un espace dans une grande pièce à vivre : fermer une cuisine américaine par une verrière, permet par exemple de voir et de participer à ce qui se passe dans le salon, tout en limitant la circulation des odeurs de cuisine. De la même façon, on pourra créer un espace télévision dans un très grand salon, séparer partiellement une salle de bain d'une chambre, créer une cave à vin visible, mais à la température contrôlée... Avec son style graphique rappelant les ateliers d'artistes, la verrière

peut s'adapter à plusieurs styles de décoration : on pensera à une verrière en bois dans un intérieur traditionnel, une verrière en métal blanc pour un intérieur scandinave, ou du noir une touche plus industrielle... Il existe plusieurs styles de verrières, qui peuvent achetées en version standard dans les magasins de bricolage, ou faites sur mesure.

Créer des puits de lumière, des fenêtres de toits

Une autre solution pour apporter de la lumière est de créer des ouvertures là où l'on ne les attend pas forcément. Je pense notamment aux puits de lumière, aux conduits de lumière ou aux fenêtres à projection (VELUX), mises sur les toits. Cela peut être une solution pour éclairer un escalier, aménager des combles, ou apporter de la lumière naturelle dans une pièce aveugle qui ne pourrait être ouverte autrement. Ces solutions peuvent toutefois être assez onéreuses et sont réglementées pour la protection contre les rayonnements solaires. Renseignez-vous avant de vous lancer dans de lourds travaux.

Attention cependant à l'orientation de ces ouvertures qui peuvent vite créer un effet de serre désagréable. Dans nos régions chaudes et fortement ensoleillées, il est important de privilégier une exposition au nord ou à l'est, et de protéger la façade concernée par une source d'ombrage : arbres, auvents, toit de terrasse...

Il est également important de penser son aménagement intérieur avant de créer des ouvertures partout. Il m'est arrivé plusieurs fois de visiter des salons très compliqués à aménager car tous les murs de la pièce étaient occupés par des portes ou des fenêtres : impossible de mettre une télévision face au canapé !





Jouer avec les couleurs

Les couleurs utilisées dans une maison ont un impact sur la luminosité des lieux, et sur la sensation de bien-être de ses occupants. Pour les murs, vous n'êtes pas obligés de laisser tout en blanc pur, ou au contraire de succomber à la mode des murs verts foncés. Si votre intérieur est trop sombre, privilégiez plutôt des peintures claires et chaudes : un rose très clair dans une chambre, un blanc ivoire ou un taupe dans le salon... Pour les adeptes des motifs, un papier-peint légèrement irisé sera plus lumineux et chaleureux qu'un mur mate. Dans une salle de bain, l'utilisation d'un carrelage mural brillant permettra de réfléchir davantage la lumière. Il en va de même pour le sol : un parquet clair posé dans le sens de la lumière sera plus chaleureux qu'un carrelage gris mate. Le choix du mobilier aura également toute son importance : il est primordial de privilégier des meubles bas et clairs et de ne pas trop charger l'espace. Des meubles blancs ou en bois clair seront plus chaleureux et lumineux que du bois foncé. Garder une ambiance épurée, avec peu d'éléments et en privilégiant les lignes horizontales, permet d'éviter la sensation d'écrasement que l'on peut ressentir dans les intérieurs sombres.

Travailler l'éclairage

S'il n'est pas possible d'apporter plus de lumière naturelle dans votre intérieur, il est important de travailler votre éclairage. Ne laissez pas de zones d'ombres dans votre chambre, un blanc ivoire ou un taupe dans le salon... Pour les adeptes des motifs, un papier-peint légèrement irisé sera plus lumineux et chaleureux qu'un mur mate. Dans une salle de bain, l'utilisation d'un carrelage mural brillant permettra de réfléchir davantage la lumière. Il en va de même pour le sol : un parquet clair posé dans le sens de la lumière sera plus chaleureux qu'un carrelage gris mate. Le choix de vos ampoules aura également toute son importance. Aujourd'hui, les ampoules sont proposées avec plusieurs « températures » de lumières. Privilégiez celles qui se rapprochent le plus de la lumière naturelle et n'utilisez les lumières chaudes que pour les petites sources d'éclairage, comme une petite lampe de table par exemple.

Installer des réflecteurs de lumière

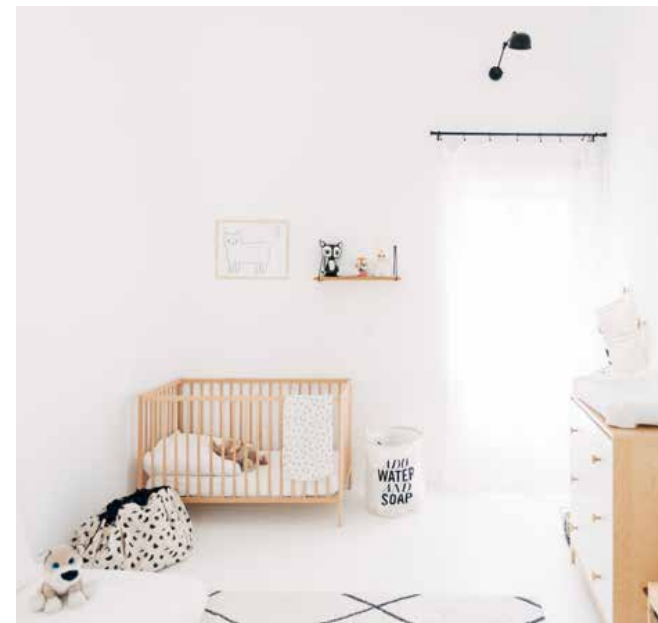
Si votre logement manque de luminosité, vous pouvez installer

des réflecteurs de lumières à vos fenêtres. Ce procédé peu connu est pourtant très efficace pour les appartements mal orientés ou en manque d'ouverture. Le panneau réflecteur est une plaque qui s'installe à l'extérieur de la fenêtre, et qui fonctionne comme un miroir, captant la lumière à l'extérieur et la réfléchissant sur le plafond à l'intérieur. La société Espaciel, qui a inventé ce procédé, promet 50% de lumière naturelle en plus dans votre intérieur, et ce sans travaux, ni utilisation d'électricité !



Désencombrer l'espace

Lorsque l'on manque de lumière à l'intérieur de la maison, il est préférable de désencombrer l'espace autour des fenêtres, et donc d'éviter les rideaux. Il peut être toutefois nécessaire de se préserver tout de même des regards indiscrets, ou d'habiller une fenêtre pour des questions esthétiques. Pour ce faire, oubliez vos rideaux lourds et épais, et privilégiez des couleurs claires et des matières aériennes. La tendance actuelle est aux voiles de cotons, aux lins lavés... bref aux matières naturelles et légères. L'utilisation de stores peut aussi être une solution alternative. Le choix est vaste dans ce domaine. Les stores plissés sont une bonne idée déco, car ils offrent un faible encombrement en hauteur permettant de gagner en luminosité. Une gamme de couleurs, motifs et matières pensées pour filtrer, tamiser, occulter et adoucir la lumière selon les heures de la journée et les saisons de l'année. Sinon, il y a aussi les stores bateau, enroulés, vénitiens et encore les panneaux japonais qui offrent aussi des résultats esthétiques et fonctionnels.



Miser sur les accessoires

Comme pour les miroirs, l'idée dans le choix de vos accessoires est de favoriser les matières qui reflètent la lumière. Je pense notamment à tout ce qui est brillant comme le verre, les laques, le métal, les paillettes... Foutas en été, plaids en hiver (austral !), coussins, vases, tableaux et bien sûr, miroirs mais

aussi papier peint ! Il existe beaucoup de matériaux dans les papiers peints qui permettent d'apporter des effets métallisés, brillants ou pailletés, particulièrement intéressants pour nos pièces sombres. En fonction des heures de la journée, vous pouvez avoir besoin d'un éclairage pour compléter le peu de lumière naturelle qui entre dans votre pièce. Si c'est votre cas, évitez la lumière diffuse d'un plafonnier et privilégiez plutôt les multiples éclairages indirects. Les lampes à poser, lampadaires et autres guirlandes lumineuses et bougies seront idéales pour agrémenter votre pièce. De plus, elles participeront, en grande partie, à une décoration soignée.





D'autres astuces ?

Le temps de pouvoir se construire la maison de rêve avec des portes et des fenêtres immenses, on commence par penser à l'emplacement du mobilier. Un agencement intelligent doit prendre en compte la hauteur, la couleur et la quantité de meubles. L'idéal est de choisir des tons clairs et neutres et de ne pas surcharger l'espace. Le principe est également valable pour les sols et les murs. Plus ils seront neutres, plus vous aurez de la clarté et de la luminosité. Vous aimez les sols blancs ? Gardez les couleurs fortes pour quelques pans de murs bien choisis pour créer des ambiances stylées. Si votre revêtement est sombre, misez sur un tapis blanc ou proche du blanc. La

luminosité que vous allez récupérer est impressionnante. N'ayez pas peur de partir sur des tons clairs en tapis. Trop salissant ? Et bien, détrompez-vous, ça ne l'est pas tant que ça. Il suffit de prendre quelques précautions et on arrive à maintenir des tapis clairs en très bon état.



**Nos remerciements à
Christelle Sauger,**
DÉCORATRICE D'INTÉRIEUR
AGENCE TOHANA
WWW.DECORATEUR974.FR -
CHRISTELLE@DECORATEUR974.FR